

# 未病を治す

「未病」とは、病が体内で成立していても、自覚症状には表れない時期のことを指します。この時期こそ、適切な養生により、未病が已病（いびょう）、つまり症状が体表に現れるのを防ぐことが大切です。

講師：三谷ファミリークリニック

院長 三谷 和男 先生

日時：令和4年1月31日(月)  
午前10時～12時

オンライン  
申込締切  
1/17(月)

場所：堺市立健康福祉プラザ (地図裏面)3階 大研修室

定員：会場参加15名 オンライン(Webex)参加15名

申込方法：要予約 (参加費無料) 電話・FAXでお申し込み下さい。

月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

オンライン参加の方は、裏面の申し込み方法をご覧ください。

●会場開催についてのご案内●

※参加の際はマスクの着用をお願いいたします。また体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症等の発生状況によって、会場開催が中止となる場合があります。

お問合せ・お申込み

堺市難病患者支援センター

〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

堺市立健康福祉プラザ4階

電話：072-275-5056

FAX：072-275-5038

堺市難病患者支援センター  
のフェイスブックにはこちら  
からアクセスできます。

