

※ 令和元年9月1日時点の情報を掲載しています。  
掲載内容が変更されている場合もありますので、  
詳細は各地域活動支援センターにお問い合わせください。

# 地域活動支援センター (紹介パンフレット)

令和元年9月1日付(更新版)

障害者支援課

# ■ 堺市障害者地域活動支援センター運営事業について

## 1. 地域活動支援センターとは？

障害者総合支援法(平成17年法律第123号)第5条第27項に規定する「地域活動支援センター」とは、障害者(児)が利用することで、地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、創作的活動又は生産活動の機会の提供及び社会との交流の促進を図るとともに、日常生活に必要な便宜の供与を適切かつ効果的に行うことを目的とされた施設です。

## 2. 本市における地域活動支援センターについて

この地域活動支援センターの機能をさらに充実・強化することで、地域へ踏み出す障害者(児)への日中活動支援の充実を図るとともに、障害者(児)が地域で生活するための基盤として多様なニーズに柔軟な対応ができるよう、当事者及びその家族に密着した支援をめざしています。

## 3. センターの概要

本市が外部委託し実施する「堺市障害者地域活動支援センター運営事業」とは、当事者自らがプログラムや活動を選択し、個人のニーズにあわせて自由に気軽に利用できる新しい日中活動の場を提供するとともに、日常生活相談を行いながら、生きがいがづくりやピア活動を支援していきます。この事業で設置する「地域活動支援センター」には2種類あり、次のとおりです。

### ①「地域活動支援センター生活支援型」(Aタイプ・Bタイプ)

プログラム活動や当事者の力を高める機能を有し、地域との交流等を通して、利用者の生活に密着した支援を行っています。(※なお、施設規模の大きさでAタイプとBタイプに分かれています。)

### ②「地域活動支援センター入浴支援強化型」

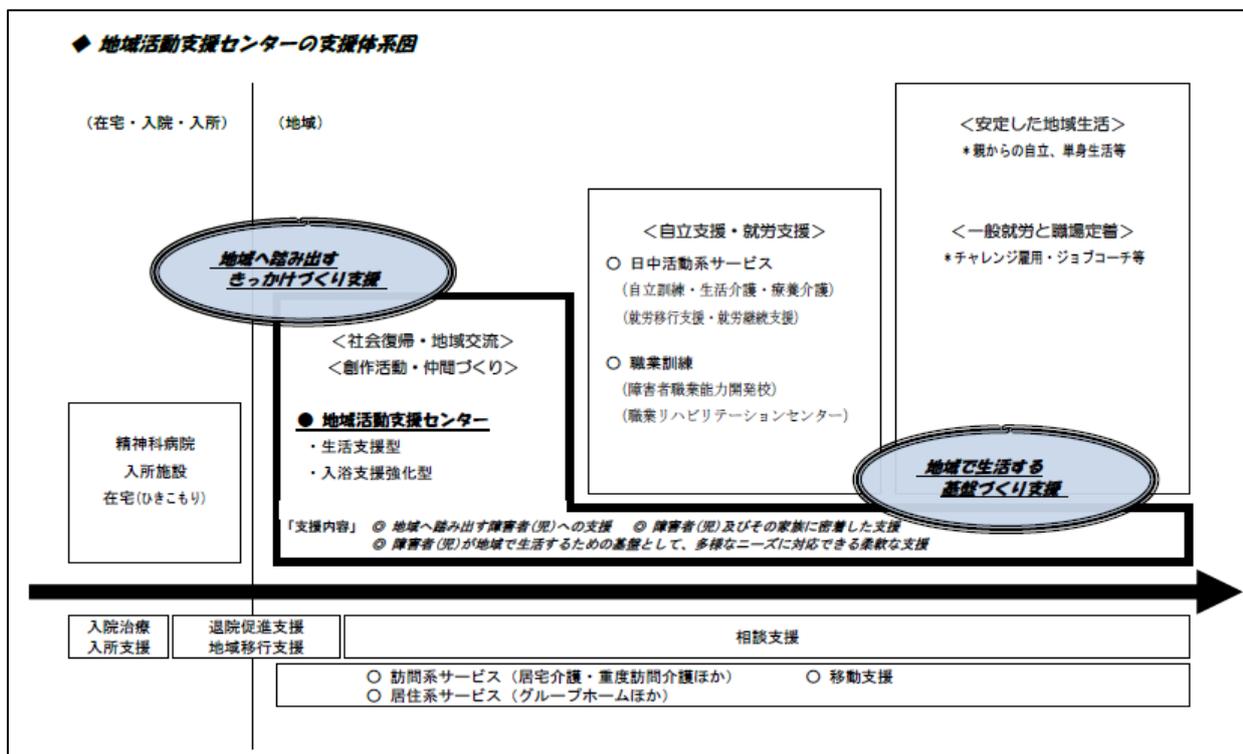
重度の障害があり、自宅で入浴が困難な方に、入浴サービスを中心とした創作的活動や社会との交流促進などの支援を行っています。

## 4. 利用対象者は？

センターの利用対象者は、精神科病院に入院していた、ほとんど自宅で過ごしているなど、地域に踏み出せていない障害者(児)や、日中に福祉施設や会社に通っているが、地域で孤立している又は地域で生活する上で心の拠りどころがない障害者(児)、またはその方々の家族等です。

## 5. 利用するには？

各センターにおいて利用契約を締結(利用登録)することで、いつでも利用することができます。また、利用登録していなくても体験的に利用することも可能で、各センターが実施するプログラムに参加できる場合もあります。詳細については、各センターに気軽にご連絡してください。



## ■ 地域活動支援センター 一覧

### 1. 地域活動支援センター生活支援型

地域における日常生活の憩いの場として、プログラム活動や当事者の力を高める機能を有し、地域との交流等を通して、利用者の生活に密着した支援を行うところです。

ア) Aタイプ（施設の規模が、一日あたり20人程度の利用者が通えるセンターです。）

	施設名	所在地	電話	ファックス	
1	サポートハウス アンダンテ	堺区田出井町8-20	072-225-0850	072-225-0851	P.4
2	地域活動支援センターぜるこぼ	堺区向陵中町4-5-27 中谷ビル203号室	072-242-6121	072-242-6121	P.5
3	地域活動支援センターやさしい風	西区鳳東町4-365-1	072-271-2211	072-271-2212	P.6
4	地域生活支援センターゆい	中区深井沢町3324番地 FUKAIビル1階	072-277-9555	072-277-9555	P.7
5	サポートセンターいんくる	南区桃山台3-1-12 桃山台近隣センター内	072-205-8692	072-205-8693	P.8
6	サポートセンターむ〜ぶ	北区百舌鳥梅町3-27-2	072-323-6611	072-323-6622	P.9

イ) Bタイプ（施設の規模が、一日あたり10人程度の利用者が通えるセンターです。）

	施設名	所在地	電話	ファックス	
1	地域活動支援センターくらすメイト	堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館3階	072-223-1407	072-223-1312	P.10
2	地域活動支援センターしのめハウス	堺区東雲西町4-6-27	072-225-0775	072-222-5202	P.11
3	地域活動支援センターふらっとほーむ	中区深井沢町3315 グランパス深井303号室	072-247-7360	072-247-7360	P.12
4	地域活動支援センターわかば	南区深阪南119 ダイヤモンドビル202号	072-242-6605	072-237-0900	P.13
5	地域活動支援センターぱれっと	北区百舌鳥梅町3-39-32	072-250-9022	072-250-9061	P.14
6	地域活動支援センターリング・リング	北区大豆塚町1-22-16	072-253-5550	072-253-6270	P.15
7	地域活動支援センターしらさぎ・ネスト	東区白鷺町1-21-7	072-286-2300	072-286-2301	P.16
8	サニーハウス	美原区北余部西4-1-8	072-363-7120	072-363-7120	P.17

### 2. 地域活動支援センター入浴支援強化型

重度の障害があり、自宅で入浴が困難な方に、入浴サービスを中心とした創作的活動や社会との交流促進などの支援を行うところです。

	施設名	所在地	電話	ファックス	
1	地域活動支援センターおおはま	堺区東湊町5-276	072-241-1900	072-241-1901	P.18
2	あしすとナイト	中区八田北町297-1	072-277-4165	072-277-4166	P.19
3	地域活動支援センターかたくら	南区片蔵165	072-291-5679	072-290-5300	P.20

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )
所在地	〒590-0014 堺市堺区田出井町8-20
連絡先	TEL: 072-225-0850 FAX: 072-225-0851
E-mailアドレス	
施設長	中尾 達美
運営主体	公益財団法人 浅香山病院



最寄駅  
南海高野線 浅香山駅

◆ 運営方針

「ゆっくり過ごし、ほっとできる場」、「挑戦し、活躍できる場」をめざし、メンバーとスタッフがお互い助け合って、居心地のいい場所を一緒に作っています。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	年末年始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 ( 円 ~ ) 入浴 ( 100円 ~ ) 宿泊 ( 円 ~ ) 送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項[ 入浴は、月、火、水、金曜が利用可能(登録者のみ)。シャワーは、登録者50円、一般100円です。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~  
おしゃべりしたり、プログラムに参加したり、新聞や本を読んだり...いろいろな過ごし方をされる方がいます。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
喫茶サービス	誰でも 週3回	実施時間: 火・水・金曜 10:30~15:30 喫茶を中心とした「ほっとできる場」を提供しています。
木曜ランチ	利用登録者 月1回	実施時間: 木曜 10:30~13:00 参加者で買い物、調理、片づけを分担し、メンバー間の交流を深めます。
満腹紀行	利用登録者 月1回	実施時間: 不定期で開催します。(基本的に11:30頃に出発します) 少人数で近隣の飲食店に出かけて食事します。
卓球クラブ	利用登録者 月2回	実施時間: 第2、第4水曜 13:30~15:30 近隣の障害者施設との合同企画で卓球をします。
ボランティア講師の教室	利用登録者 不定期	講師を呼び、調理活動など、知識や技術を身につける機会を提供しています。
アンダンテトーク	利用登録者 月3回	実施時間: 木曜 15:00~16:00 利用登録者のミーティング。イベントなどいろいろなことを話しあいます。

◆ その他

- ◎ 喫茶サービスには、利用登録者が参加、活動されています。
- ◎ 地域のバザーやイベントにも出店参加しています。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒590-0024 堺市堺区向陵中町4-5-27 中谷ビル203号室	
連絡先	TEL: 072-242-6121 FAX: 072-242-6121	
E-mailアドレス	info@grandeur-jp.com	
施設長	小笠原 恭子	
運営主体	株式会社グランディユー	

◆ 運営方針

障害者手帳交付の有無に関係なくご利用いただき、就労体験や地域ボランティアを通じて社会との交流促進の機会を提供する。また創作活動プログラムを充実させ、その人らしい生活が送れるよう支援する。さらに仲間と交わる余暇の時間や生きがいをテーマとするプログラムの提供等で利用者の生活の質の向上に貢献する。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	12:00	12:00	休み	12:00	12:00	休み	11:00	年末年始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	20:00	20:00	休み	20:00	20:00	休み	18:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 (300円) 入浴 ( 円 ~ ) 宿泊 ( 円 ~ ) 送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項[ ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

利用者の生活能力の維持向上のため、様々なプログラム提供や生活に関する相談・助言等必要な支援を行う。また女性が参加しやすいように、場所の雰囲気やメイクレッスン・ネイルプログラムを実施しております。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
昼食クッキング	誰でも 週1回	実施時間: 毎週月曜 12:00~13:30 利用者の方々と一緒に献立を考え調理・後片付けまで実施します。
夕食クッキング	誰でも 週1回	実施時間: 毎週金曜 17:00~19:00 利用者の方々と一緒に献立を考え、調理・後片付けまで実施します。
スイーツづくり	誰でも 月1回	実施時間: 月1回木曜 利用者の方々と一緒にメニューを考え調理し最後はティータイムをします。
ネイル・メーキャップ	誰でも 不定期	ネイリスト、メーキャップの講師を迎え、指先のお洒落やメイクを楽しみます。
女子会・男子会	誰でも 月1回	異性があると話しにくい話など、楽しい雰囲気です話します。
ちよい歌	誰でも 月1回	歌を唄い、楽器を奏でたり皆で音楽を楽しみます。
パソコン教室	誰でも 月2回	実施時間: 第1、3月曜 14:00~16:00 個々のペースに合わせてワード・エクセルを勉強します。
カフェで就労体験	誰でも 随時	弊社カフェ事業にて就労体験をし、就労の知識や理解促進を促します。
社会見学	誰でも 月1回	利用者の方々と一緒に行きたいところを考え、外出を計画します。

◆ その他

◎ 地域社会と関わるプログラムや弊社カフェでの就労体験を提供しています。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )
所在地	〒593-8324 堺市西区鳳東町4-365-1
連絡先	TEL: 072-271-2211 FAX: 072-271-2212
E-mailアドレス	yasashiikaze@aurora.one.ne.jp
施設長	武南 千賀子
運営主体	社会福祉法人野のちから



最寄駅  
JR阪和線 鳳駅

◆ 運営方針

障害理解は自然な形で共に過ごす場所を提供するのが最も効果的だと考えている。社会に慣れる場所、お互いに理解しながら当たり前交流できる場を提供したい。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/15 ~ 16
開所時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	休み	休み	年末年始	12/30 ~ 1/4
閉所時間	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項 [ 土曜日にコンサートなどの行事を行うこともあります。 ]

◆ サービス状況 (費用)

[  食事 (300円)  入浴 ( 円 ~ )  宿泊 ( 円 ~ )  送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項 [ ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

地域のみなさんの参加希望が多く、障害者のみなさんも一緒に自然な形で活動を行っています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
食事会	利用登録者 毎回	実施時間: 11:00~14:00 ランチを毎日提供します。
手話教室	誰でも 月2回	実施時間: 月曜 14:00~15:00 職員が講師になり、地域の方とともに手話を学びます。
囲碁将棋倶楽部	誰でも 週1回	実施時間: 火曜 14:00~15:00 囲碁や将棋を講師に習い、対局を楽しみましょう。
手芸クラブ	誰でも 月2回	実施時間: 水曜 14:00~15:00 フローチやアクリルたわしなどの作品を作ります。
スポーツクラブ	誰でも 月2回	実施時間: 第1・第4木曜 14:00~15:00 ストレッチを中心に楽しみながら体力向上を目指します。フットサルチームにも参加。
みんなで歌う会	誰でも 月1回	実施時間: 第1金曜 14:00~15:00 歌の好きなメンバーが集まり、みんなで楽しめます。時には喫茶レストランのお客様の飛び入り参加も。
お菓子を作ろう	誰でも 月1回	実施時間: 金曜 不定期 季節のお菓子をみんなで楽しく作ります。

◆ その他

◎ 地域のみなさんといつも一緒に活動しています。喫茶レストランを開いていますが、障害者の施設は安心できると評判は上々です。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )
所在地	〒599-8236 堺市中区深井沢町3324番地 FUKAIビル1階
連絡先	TEL: 072-277-9555 FAX: 072-277-9555
E-mailアドレス	yui@hannan.or.jp
施設長	中武 純也
運営主体	医療法人 杏和会



最寄駅  
泉北高速鉄道 深井駅

◆ 運営方針

住み慣れた地域で生活されている障がいのある方が、生活する中で直面する生活のしづらさなどを受け止め、地域で生活することで発生する様々な問題に対して、各関係機関や地域の関係団体と連携するとともに、利用者及びその家族の相談に応じて必要な助言及び支援を行います。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	年末年始	12/31 ~ 1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項 [ ]

◆ サービス状況 (費用)

[  食事 (250円 ~)  入浴 ( 円 ~)  宿泊 ( 円 ~)  送迎 ( 円 ~) ]

※特記事項 [ その他、プログラムに応じて各自実費負担をいただいています。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

地域で暮らす障がいのある方々が気軽に利用できる憩いのスペースを提供しています。また、地域での生活を不安なく送れるよう相談、助言などのお手伝いしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
クッキング (昼食)	利用登録者 週2回	実施時間: 毎週木・土曜日 11:00~13:00 利用者さんと一緒に準備から調理、後片付けまで実施しています。
ウォーキング	利用登録者 週1回	実施時間: 月曜日 (不定期) 15:00~16:00 健康のため、近隣の公園などをウォーキングします。
おやつクラブ	利用登録者 不定期	実施時間: 不定期 14:00~16:00 季節のお菓子などをつくっています。
ゆいトーク	利用登録者 不定期	実施時間: 不定期 14:00~15:00 トークテーマを決めて、時に真面目に、時に楽しく話し合っています。
卓球クラブ	利用登録者 週1回	実施時間: 毎週土曜日 13:30~15:30 センター内で初心者も経験者も楽しく実施しています。
女子会	女性登録者 不定期	実施時間: 不定期 14:00~16:00 手芸、おやつ作り、ランチ、買物など女性限定の取り組みをしています。
茶話会	利用登録者 不定期	実施時間: 不定期 14:00~15:00 参加者でお茶とお菓子を用意して、自由におしゃべりをしています。
メンバーミーティング	利用登録者 月2回	実施時間: 隔週土曜日 15:45~ センター運営などについてスタッフと利用者で意見交換をしています。

◆ その他

◎ ランチ・買物・カラオケなどの外出プログラムや季節のイベントなどもあります。  
◎ パソコン (インターネット)、TVゲーム機、DVDプレーヤーなどの利用も可能です。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒590-0141 堺市南区桃山台3-1-12 桃山台近隣センター内	
連絡先	TEL: 072-205-8692 FAX: 072-205-8693	
E-mailアドレス	shscincl@sakai.zaq.ne.jp	
施設長	小林 茜	
運営主体	特定非営利活動法人 ソーシャルハウスさかい	

◆ 運営方針

当事者や家族の一人ひとりが自ら望む生活の実現に向けて、利用者の市民性を尊重し自らがリカバリーできるよう、地域の特性を活かした、地域福祉・街づくりにもつなげる創造的活動を行うとともに、各関係機関と連携して利用者のニーズに応じた相談支援やコミュニティワークにつなげていく。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	休み	9:00	9:00	9:00	休み	9:00	年末年始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	17:00	休み	17:00	17:00	17:00	休み	17:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[  食事 (300円 ~)  入浴 ( 円 ~)  宿泊 ( 円 ~)  送迎 ( 円 ~) ]

※特記事項[ ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~  
精神障害者やその家族に対して、地域でのくらしに必要な情報や、いつでも気軽に来ることができる場所を提供し、地域に関わられて繋がっていく活動や、元気になっていくことを大切に、さまざまな支援をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
まんぶく亭 (居場所提供)	利用登録者 毎回	実施時間: 10:00~12:30 毎日おいしいお昼ごはんを提供しています。
料理の山	利用登録者 月2回	実施時間: 第1・3木曜 10:00~12:30 自分で料理できることをめざして、メンバーで企画し、調理しています。
女子会	女性 月1回	実施時間: 第3水曜 14:00~15:00 お茶会を通して、情報交換や仲間づくりをしています。
ラジオ体操	利用登録者 随時	実施時間: 13:15~13:25 (メンバーミーティング後) 運動不足の解消のため、みんなでラジオ体操をしています。
サークル活動	利用登録者 不定期	企画運営からメンバーが主体となったサークル活動です。 (お菓子づくりや調理など)
レクリエーション	利用登録者 不定期	メンバーがしたいことを、スタッフがサポートしながら活動します。 (お花見などの季節のイベント、カラオケ大会、おでかけレクなど)
メンバーミーティング	利用登録者 毎回	実施時間: 13:00~ メンバー同士の意見交換やセンターからの情報提供を行います。
喫茶くるくる	誰でも 週3回	実施時間: 金曜、水曜、日曜 13:30~15:30 障害者手帳をお持ちの方は、コーヒーなど150円で利用できます。

◆ その他

◎ 堺のぞみの会(家族の集い)を第4土曜の13:00から開催しています。  
◎ 法人全体で、ピア活動として当事者講師を派遣する「出前はあと」も実施しています。

事業種別	生活支援型 (Aタイプ)
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )
所在地	〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3-27-2
連絡先	TEL: 072-323-6611 FAX: 072-323-6622
E-mailアドレス	shscmove@sakai.zaq.ne.jp
施設長	渡部 祐子
運営主体	特定非営利活動法人 ソーシャルハウスさかい



最寄駅  
地下鉄御堂筋線 なかもず駅、南海高野線 中百舌鳥駅

◆ 運営方針

当事者や家族の一人ひとりが自ら望む生活の実現に向けて、利用者の市民性を尊重し自らがリカバリーできるよう、地域の特性を活かした、地域福祉・街づくりにもつながる創造的活動を行うとともに、各関係機関と連携して利用者のニーズに応じた相談支援やコミュニティワークにつなげていく。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	休み	9:00	9:00	9:00	休み	9:00	年末年始	12/30 ~ 1/3
閉所時間	17:00	休み	17:00	17:00	17:00	休み	17:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[  食事 (300円 ~)  入浴 ( 円 ~)  宿泊 ( 円 ~)  送迎 ( 円 ~) ]

※特記事項[ ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

精神障害者やその家族に対して、地域での暮らしに必要な情報や、いつでも気軽に来ることができる場所を提供し、地域に開かれて繋がっていく活動や、元気になっていくことを大切に、さまざまな支援をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
まんぶく亭 (居場所提供)	利用登録者 毎回	実施時間: 10:00~12:30 毎日おいしいお昼ごはんを提供しています。
メンバーミーティング	利用登録者 毎回	実施時間: 13:00~ メンバー同士の意見交換やセンターからの情報提供を行います。
体操	利用登録者 毎回	実施時間: 13:15~13:25 (メンバーミーティング後) * ラジオ体操に合わせて、皆で体を動かします。
パソコン教室	利用登録者 月2回	実施時間: 第2・第4水曜 14:00~15:00 ボランティア講師から実生活に必要なパソコン操作を楽しく学びます。
サークル活動	利用登録者 不定期	企画運営からメンバーが主体となったサークル活動です。 (お菓子づくり、歌声サークルなど)
レクリエーション	利用登録者 不定期	メンバーがしたいことを、スタッフがサポートしながら活動します。 (お花見、おでかけレクなど)
みんなで体操	利用登録者と 家族/月1回	実施時間: 13:10~14:00 家族会と共同企画。DVDを参考に体操を行い家族会との交流を促します。
家族教室	利用登録者と 家族/月1回	実施時間: 第2木曜 14:00~15:00 病気や治療に対する正しい情報を一緒に勉強していきます。
リカバリー研究	利用登録者 月1回	実施時間: 第4木曜 14:00~15:00 リカバリーの知識を得たり、他者の回復体験を聞くなどし、共有します。

◆ その他

- ◎ 各プログラム、自由参加となっています。
- ◎ ボランティアグループ「ニューウェーブ」と一緒に、地域自治会の清掃活動や盆踊り、運動会などに参加。
- ◎ 法人全体で、当事者活動として当事者講師を派遣する「出前はあと」も実施しています。

事業種別	生活支援型（Bタイプ）	
主な利用者層	■身体 ■知的 ■精神 □その他( )	
所在地	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館3階	
連絡先	TEL：072-223-1407 FAX：072-223-1312	
E-mailアドレス	chikatsu@shinshoren.or.jp	
施設長	駒 俊之	
運営主体	特定非営利活動法人 堺障害者団体連合会	
	最寄駅 南海高野線 堺東駅	

◆ 運営方針

利用者を主体とし、誰もが安心して利用できる場所であり、お互いを理解しあい成長できる場所であることを大切にしています。また、福祉サービスとは違ったかたちのステップアップできる場所である一方、作業所や就労が終わった後の安らげる、ほっとできる場所として、地域と連携しながらその人らしい生活を応援します。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	年末年始	12/29～1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[「サタデー」や「特別プログラム」開催日は、休日でも開所していることがあります。]

◆ サービス状況（費用）

[ □食事（ 円～） □入浴（ 円～） □宿泊（ 円～） □送迎（ 円～） ]

※特記事項[セルフで無料のお茶やコーヒーが飲めます。WiiUやパソコン、トランプ等の娯楽用品を揃えています。]

◆ 活動内容

～特色～

イベントの企画やプログラム活動など、利用者が主体性をもって意見を出し合うことを活動のベースにしています。毎月開催するホームルームでタイムリーに声を出し合い、その声を共有しながらみんなで形にしていきます。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
ホームルーム 【ミーティングプログラム】	誰でも 月1回	実施時間：第4金曜 16:00～17:00 みんなの「こんなことしたい！」という声を集めて「カタチ」にしていきます。
みんながシェフ 【調理等体験プログラム】	誰でも 月1回	実施時間：第1火曜 14:00～16:00 参加者が「シェフ」となって、調理やお菓子作りの体験をします。
ナイト☆・サタデー 【夜間・休日プログラム】	誰でも 月1回	実施時間：ナイト☆→第1火曜 17:00～20:00 サタデー→第4土曜 13:00～17:00 夜間・休日の開所日です。
ランチ会 【交流プログラム①】	誰でも 月2回	実施時間：第1金曜・第2火曜 12:00～12:45 みんなで弁当を持ち寄って、ワイワイ楽しく食べましょう。
ゆったりらうんじ 【フリープログラム①】	誰でも 月1回	実施時間：第1金曜 13:00～16:00 いつもより広～い場所でのんびりすごしたり、創作活動をしたりします。
しゅわしゅわ 【手話体験プログラム】	誰でも 月1回	実施時間：第1金曜 16:00～17:00 手話歌や会話を通して、楽しく気軽に手話の体験ができます。
カラオケ 【交流プログラム②】	誰でも 月1回	実施時間：第2火曜 14:00～17:00 唄をうたってストレス解消！懐メロから最新曲までたくさんうたえます。
なんでも勉強会 【学習と気づきのプログラム】	誰でも 月1回	実施時間：第2金曜 16:00～17:00 みんなの知りたいことをいろんな先生が楽しくわかりやすく教えてください。
ディスコン 【ディスコンプログラム】	誰でも 月2回	実施時間：第3木曜・第4火曜 14:00～17:00 誰でも気軽に楽しめるスポーツ！初めての方ぜひ一緒に楽しもう。
お花いっぱい大作戦 【園芸療法プログラム】	誰でも 随時	中庭の花だんを、みんなで協力しながら色とりどりのお花でいっぱいにしよう！

◆ その他

◎ “しんちゃん&くらら”というイメージキャラクターがいます。Facebookを随時更新し、毎月「くらら通信（機関紙）」を発行しています。

◎ 上記以外にも「特別プログラム」としてクリスマス会などのイベントを開催したり、「ダイエットプロジェクト」を実施しております。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒590-0013 堺市堺区東雲西町4-6-27	
連絡先	TEL: 072-225-0775 FAX: 072-222-5202	
E-mailアドレス	shinonome_house@yahoo.co.jp	
施設長	菅野 治子	
運営主体	社会福祉法人 朋志美会	

◆ 運営方針

何らかの生活のしづらさをもっている人が、自分なりに地域で元気に生活できるよう、一人ひとりに合わせた支援を徹底して行っています。スタッフとメンバーと一緒に家庭的な空間を作っています。

◆ 開所日

曜 日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/12 ~ 8/16
開所時間	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	休み	年末年始	12/29 ~ 1/4
閉所時間	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	休み	その他休日	祝祭日、第3土曜

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 (300円) 入浴 (100円 ~) 宿泊 (500円) 送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項[ 夏季休み、年末年始、第3土曜の休みは変更になる場合があります。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

徹底した個別支援をしているとともに、日常性を大切にしており、夕食サービスを中心とした生活支援を毎日行っています。喫茶活動や地域の方々へ便利屋さんのような活動をすることで、地域との交流を深めています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
夕食サービス (居場所提供)	利用登録者 毎回	実施時間: 16:00~ (待機者あり) 一食30品目を目標に、調理師が献立をつくり提供しています。
麻雀	誰でも 随時	実施時間: 13:00~ 近隣の事業所で、随時実施しています。(年4回麻雀大会あり)
カラオケ	利用登録者 随時	実施時間: 13:00~ 近隣の事業所で、随時実施しています。
囲碁教室	誰でも 毎週月曜	実施時間: 18:00~20:00 どなたでも参加できます。近隣の事業所で実施しています。
ボーリング大会	利用登録者 6か月に1回	実施時間: 17:30~ 長居障がい者スポーツセンターで実施しています。
コミュニティ・ちよつと・サービス	利用登録者 随時	実施時間: 13:00~ 地域の方に対して、便利屋さんのような活動をしています。
メンバーミーティング	利用登録者 週1回	実施時間: 毎週土曜 15:00~ (自由参加) スタッフと一緒に、センターの運営やプログラムを考えています。
喫茶活動	利用登録者 週4回	実施時間: 毎週月~金曜 11:00~17:00 地域の方やメンバーさんに安価でおいしいコーヒー等を提供しています。
食事会	利用登録者 3か月に1回	実施時間: 11:00~ みんなと話し合いながら近隣のお店に行っています。
女子会	利用登録者 毎月	実施時間: 10:00~ 近隣の事業所で実施しています。

◆ その他

- ◎ 各種プログラムは利用登録者以外でも気軽に利用することができます。(夕食サービスは要相談)
- ◎ ソフトボール大会(年2回)や一泊旅行(年2回)、焼肉バイキングなど、様々なイベントを利用者さんが企画し、実施しています。
- ◎ 堺消防署の協力のもと、本格的な避難訓練を年2回実施しています。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)
主な利用者層	■身体 ■知的 ■精神 ■その他(発達等)
所在地	〒599-8236 堺市中区深井沢町3315 グランパス深井303号室
連絡先	TEL: 072-247-7360 FAX: 072-247-7360
E-mailアドレス	fukushi_sakai@ybb.ne.jp
施設長	辻 順治
運営主体	一般社団法人堺市社会福祉士事務所



最寄駅  
泉北高速鉄道 深井駅

◆ 運営方針

地域で暮らしている障がいのある人や家族、ボランティアの方々との「交流の場」、ふらっと気軽に、自由に利用できる「憩いの場」、ほっと安らげる「居場所」を提供します。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	12:00	休み	12:00	休み	12:00	12:00	12:00	年末年始	12/29~1/3(予定)
閉所時間	20:00	休み	20:00	休み	20:00	20:00	20:00	その他休日	祝日を振替える日

※特記事項 [ 働いている方などが利用しやすいよう午後8時まで、また、土・日曜日・祝日も開けています。 ]

◆ サービス状況 (費用)

[  食事 ( 円 ~ )  入浴 ( 円 ~ )  宿泊 ( 円 ~ )  送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項 [ セルフでお茶 (無料) やコーヒー (有料) が飲めます。パソコン、トランプ等の娯楽用品を揃えています。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

プログラムは、利用者の「話し合い」を中心に自分たちは何をしたいのか考えてもらい、自分たちが考えた「自分たちの、自分たちによるプログラムづくり」をめざします。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
居場所・交流の場・憩いの場	誰でも 毎回	家族、ボランティアとの交流の場、ふらっと気軽に自由に利用できる憩いの場、ほっと安らげる居場所を提供します。
クッキング	誰でも 月2回	実施時間: 日曜 不定期 一緒に買物に行き、調理し食事を楽しみます。
利用者ミーティング	誰でも 月1回	実施時間: 日曜 不定期 利用者、スタッフと一緒にプログラムの内容について話し合います。
創作活動	誰でも 随時	プラバンや季節やイベントに合わせた、飾り付け・折り紙などを作ります。
習字をはじめよう	誰でも 月1回程度	落ち着いて習字にとりくみます。(定員あり)
陶芸をはじめよう	誰でも 2ヶ月に1回程度	土にふれ、コップ・お皿などをつくります。(定員あり)
ゲーム	誰でも 随時	スイッチ、ボードゲーム、トランプ、しりとり、ピンポンなどをしていきます。
DVD上映会	誰でも 随時	利用者さんとの話し合いで好きな映画などを鑑賞します。
みんなで歌おう	誰でも 随時	近くのカラオケボックスに行つうたいます。
ミニコンサート・マジックショー等	誰でも 随時	ギターの弾き語りを鑑賞したり一緒に歌ったり、マジックなどを楽しみます。

◆ その他

◎各種プログラムは利用登録者以外でも気軽に利用していただけます。(事前に申し込みが必要です)  
◎ゴールデンウィーク、お盆も開けています。(振替休日あり)

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒590-0103 堺市南区深阪南119 ダイヤモンドビル202号	
連絡先	TEL: 072-242-6605 FAX: 072-237-0900	
E-mailアドレス	asunaro.wakaba@circus.ocn.ne.jp	
施設長	赤石沢 はるか	
運営主体	社会福祉法人 堺あすなろ会	
	最寄駅 泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅、南海バス 古畑	

◆ 運営方針

障害のある方が、地域社会の中で一人の市民として暮らし続けることができるよう、地域における障害のある方への理解と支援体制の充実を推進し、地域で孤立している方や福祉の狭間にある方にとっても安心できる居場所づくりを進めていきます。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/15～8/16
開所時間	休み	11:00	11:00	11:00	11:00	休み	9:00	年末年始	12/30～1/3
閉所時間	休み	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	17:00	その他休日	祝祭日

※特記事項 [ タブレット3台・アイポッド1台でインターネット利用可能。Wi-Fiを無料開放しています。 ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 ( 円～) 入浴 ( 円～) 宿泊 ( 円～) 送迎 ( 円～) ]

※特記事項 [ ]

◆ 活動内容

～特色～

利用者個別の相談を受けて支援するだけでなく、障害のある方たちが互いに支え合う関係と、主体的に実施する活動の中で生活する力を高めていくグループ活動についても支援しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
さくら会 (当事者活動) (※1)	利用登録者 月1回	実施時間: 第2日曜 10:00～ (企画内容によって時間変更あり) 企画した場所に皆で外出したり、学習会などを行っています。
のんびり会	利用登録者 月1回	実施時間: 第4水曜 13:00～ 重度の在宅障害者が中心となって、様々なところへ外出します。
ウォーキング	誰でも 毎週	実施時間: 火曜 15:30～・日曜 不定期 30分程度のウォーキングを行っています。
園芸活動	誰でも 毎週	実施時間: 木曜 10:30～12:00 近くの公園にて作業所の園芸活動に参加しています。
Wii・ミニゲーム	誰でも 随時	実施時間: 随時 メンバー同士で誘い合わせ、Wii・オセロ・トランプ・ダーツなど随時実施しています。
一人暮らしで話そう会	誰でも 月1回	実施時間: 第3日曜 14:00～ 単身の人を中心に情報を共有し悩みを語り合う、交流や出会いの場です。
遠くへ行こう	誰でも 2か月に1回	実施時間: 日曜 13:30～14:30 利用者同士での一泊旅行や日帰り旅行の実施を目指して、話し合います。
わかば鉄道	誰でも 月1回	実施時間: 第4日曜 10:00～12:00 鉄道好きの人で集まりプラレールを走らせたり、映像を流したりします。
わかザップ	誰でも 2か月に1回	実施時間: 日曜 不定期 運動をしたり、健康についてテーマを決め情報交換をしています。
フラワーアレンジメント	誰でも 3か月に1回	実施時間: 第1日曜 14:00～ (事前の参加申し込みが必要です) 講師を招き、お花で作品を作ります。
お菓子を作ろう	誰でも 3か月に1回	実施時間: 日曜 13:30～ (事前の申し込みが必要です) 梅文化会館の調理室で、お菓子作りをします。

◆ その他

※1) 「さくら会」は、就労している障害のある方が中心となって活動している当事者活動グループです。  
◎ その他、季節に応じたイベントやメンバーからのリクエストで様々なプログラムを実施しています。カレンダーをブログにアップしています。「堺あすなろ会」のホームページから「あすなろブログ」→カテゴリー「わかば」

名称: 地域活動支援センターぱれっと

作成月: 令和元年9月

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input checked="" type="checkbox"/> その他(発達)
所在地	〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3-39-32
連絡先	TEL: 072-250-9022 FAX: 072-250-9061
E-mailアドレス	palet@p-s-sakai.net
施設長	小田 多佳子
運営主体	特定非営利活動法人 ぴーす



最寄駅  
御堂筋線 なかもず駅、南海高野線 中百舌鳥駅

◆ 運営方針

利用者が地域において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、利用者に対して必要なサービスを適切かつ効果的に行います。また、地域及び家庭との結びつきを重視して、関係市町村、相談支援事業者等との密接な連携に努めます。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/12 ~ 8/16
開所時間	休み	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	休み	年末年始	12/28 ~ 1/4
閉所時間	休み	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項 [ ]

◆ サービス状況 (費用): 食事・入浴・宿泊・送迎のサービス提供なし

[  食事 ( 円 ~ )  入浴 ( 円 ~ )  宿泊 ( 円 ~ )  送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項 [一部のプログラムで参加費や材料費等の実費を徴収させていただく場合がございます。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~  
スタッフは障害児者の母親であり、当事者としての感性を大切に、各家庭が障害と上手につきあい、自分たちらしく暮らすことを応援しています。いつも当事者の母親同士、気楽に談話しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
居場所・自主活動	誰でも 毎回	当事者・家族などが各自で昼食などを持ち寄って、気軽に情報交換や相談などができる憩いの場、自主活動の場として「スペース」を提供します。
よろず相談・個別相談	誰でも 毎回	日常生活の小さな悩みや支援グッズ・福祉用具のニーズ整理/フィッティング/アフターケアなど相談を承っています。★個別相談は要予約。
貸し出し図書・啓発情報コーナー	誰でも 毎回	常設の図書コーナーに障害や福祉制度に関する書籍を配架(貸出し可)親の会や関係機関の情報誌やメールニュースの閲覧ができます。
おもちゃ図書館	障害児家族 第1土曜日	実施時間: 毎月第1土曜日13:00~16:00 就学前幼児親子への遊び場を提供します。申し込み不要。
しゃべり場	誰でも 第4土曜	実施時間: 第4土曜 13:00~16:00 主に発達障害のある青年~成人 様々なテーマの座談会をしています。交流・親睦の場
余暇クラブ	障害児・者 不定期	同じ趣味の友人と交流する場を提供します。保護者・支援者同伴必要。
えんばわミーティング	保護者 週1程度	実施時間: 不定期 ぴあの立場でボランティア活動などを行う・行いたい 保護者対象。活動に必要な情報提供やテーマに応じた相談などを座談会形式で行います。
特別セミナー	誰でも 不定期	実施日時: 不定期 3か月に1回程度 ★要申込み: 防災/福祉用具等ニーズに応じた様々なテーマで開催。

◆ その他

◎センターの隣に、生活支援グッズのお店「ぽっしゅ」を設置しており、スタッフがアドバイスしながら、様々な支援グッズや書籍を展示販売しております。  
◎ランチ交流会などの各種イベントも随時企画し、実施しています。  
◎会場をお探しの方へ: 利用料無料でお使いいただけます。★要予約 072-250-9022までご相談ください。

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)	
主な利用者層	<input checked="" type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒591-8042 堺市北区大豆塚町1-22-16	
連絡先	TEL: 072-253-5550 FAX: 072-253-6270	
E-mailアドレス	myroad@s4.dion.ne.jp	
施設長	松本 佳代	
運営主体	特定非営利活動法人 自立生活センターマイロード	
	最寄駅 JR阪和線 堺市駅、JR阪和線 浅香駅	

◆ 運営方針

「どんなに重い障害があっても地域で当たり前暮らし」ことをめざして、障害者自らが、その可能性に気づき「生きていく力」を高めることで、自分らしく地域で暮らししていくことができるように支援するとともに、地域に根差した活動を通じて、地域の方々とより良い関係性を築いていく社会づくりに貢献します。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	休み	休み	年末年始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項 [ ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 ( 円 ~ ) 入浴 ( 円 ~ ) 宿泊 ( 円 ~ ) 送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項 [ 無料のお茶やコーヒーが飲めます。相談に応じて、入浴や送迎にも対応できます。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~  
一軒家を施設としておりますので、アットホームな雰囲気できゅっくりできる居場所を提供しており、趣味や生きがいにつながる活動や、障害別や日常生活における共通課題をテーマとした学習活動をサポートしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
手芸&アートサークル	誰でも 週1回	実施時間: 毎週月曜 14:00~17:00 手作り(編み物・ぬりえ等)を楽しみます。第3月曜は講師を迎えて作品作り
クッキング	誰でも 週1回	実施時間: 毎週金曜 12:00~14:30 (予約制) メンバーとスタッフが一緒に献立を考え、調理し、食事を楽しみます。
園芸活動	誰でも 春~秋	実施時間: 随時 ゴーヤのグリーンカーテンや野菜の栽培。調理プログラムに活用します。
月替わり交流企画	誰でも 月1回	実施時間: 第3水曜 14:00~16:00 毎月にお菓子づくりや話そう会、ゲーム等のイベントを企画実施しています。
公開学習会	誰でも 不定期	障害別の課題や日常生活の共通課題等をテーマに学習会を開催します。
1日外出企画	誰でも 年1回	1日楽しめる外出を企画します。
みんなで歌おう!	誰でも 月1回	実施時間: 第2金曜 15:00~16:00 好きな歌、歌いたい歌をYouTubeのカラオケで歌います。
書道	誰でも 月1回	実施時間: 第4月曜 14:00~16:00 季節に合った言葉や好きな言葉を、筆を使い表現しています。
ミーティング	誰でも 月1回	実施時間: 第2水曜 14:00~16:00 メンバーで翌月のプログラムの内容を決めたり、希望を出し合います。
自立生活プログラム-ILP	誰でも 月1回	実施時間: 第4水曜 14:30~16:00 地域で生活していく上で必要なことを当事者中心に学んでいます。

◆ その他

◎ 七夕や夏休みの季節に応じたプログラムも随時、企画開催しています。  
◎ メンバーミーティングや、ピアとの出会いなど、交流や仲間作りを大切にしています。  
◎ 法人として、地域で自立している障害者の体験談話会などの開催や、大学やその他の要請に応じて、当事者講師も派遣し、障害理解の普及啓発にも取り組んでいます。

事業種別	生活支援型（Bタイプ）	
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒599-8107 堺市東区白鷺町1-21-7	
連絡先	TEL: 072-286-2300 FAX: 072-286-2301	
E-mailアドレス	nest@osaka-ikuseikai.or.jp	
施設長	数見 真人	
運営主体	社会福祉法人 大阪手をつなぐ育成会	

◆ 運営方針

既存の制度や事業では対応困難な利用者も安心して自由に過ごせる居場所やプログラムを提供し、当事者間のみならず地域とも交流できる場を提供します。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	なし
開所時間	休み	11:00	11:00	11:00	11:00	休み	11:00	年末年始	12/29～1/3
閉所時間	休み	19:00	19:00	19:00	19:00	休み	19:00	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況（費用）

[ 食事（ 円～）入浴（ 円～）宿泊（ 円～）送迎（ 円～） ]

※特記事項[セルフサービスで気軽にお茶やコーヒーが飲めます。（ココア30円、コーヒー・紅茶20円、お茶10円）

◆ 活動内容

～特色～

障害のある方やその家族、地域の方々が、いつでも気軽に立ち寄れる居心地の良い場所です。一人暮らしの方や、仕事や作業所帰りの方が立ち寄って、色々と悩み相談や地域交流をしています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
ネストーク	誰でも 月1回	実施時間：第2水曜16:30～17:30 毎月テーマを決めて、共通の趣味を持つ者同士で語り合います。
ネスト寺子屋	誰でも 月1回	実施時間：第4水曜16:30～17:30 生活の身近なテーマを、講師とみんなで一緒に勉強します。
就職者サロン	誰でも 月1回	実施時間：第3金曜 18:00～20:00 就職している人、就職を目指している人、一緒に楽しいお話をしましょう。
お菓子を作ろう or ネストdeランチ	誰でも 月1回	実施時間：第2日曜13:30～17:00(お菓子)、12:00～15:00(ランチ) いろいろなスイーツやランチを作って食べます。(事前申込みが必要です)
ネストdeディナー or 持ち寄りディナー	誰でも 月1回	実施時間：第4金曜18:00～20:00 みんなでご飯を作ったり、好きなご飯を持ち寄って、みんなで夜ご飯をわいわい食べます。
お茶を体験しよう	誰でも 月1回	実施時間：第3日曜13:30～15:00 (事前申込みが必要です) お茶の先生に来てもらい、本格的なお茶を体験します。
おし花をしよう	誰でも 月1回	実施時間：第4日曜13:00～16:00 (事前申込みが必要です) ボランティア講師と一緒に、様々なおし花を製作します。
ぬり絵をしよう	誰でも 月2回	実施時間：隔週木曜日14:00～15:00 ボランティア講師と一緒に、色鉛筆でぬり絵をします。
スポーツをしよう	誰でも 月1回	実施時間：第3水曜13:30～15:00 (事前申込みが必要です) いろいろなスポーツを経験しながら、楽しく体力作りをします。
ちょこっとパステル	誰でも 月2回	実施時間：隔週月曜か火曜 14:00～15:30 スタッフと一緒に、パステルに挑戦しましょう！

◆ その他

※プログラムの内容は変更することがあります。

- ◎ 「しらさぎ310商友会」と一緒に、地域の清掃（毎月10日）や花壇の手入れ（毎月25日）をしています。
- ◎ メンバーが自主的に企画するプログラムもあります。（サークル活動、クリスマスパーティーなど）
- ◎ 個人的に楽しめるプログラムも用意しています。  
（ぬり絵、パステル、インターネット、Wii、ヨガ、トランプ、ウノなど）

事業種別	生活支援型 (Bタイプ)
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )
所在地	〒587-0053 美原区北余部西4-1-8
連絡先	TEL: 072-363-7120 FAX: 072-363-7120
E-mailアドレス	cocosapo@sand.ocn.ne.jp
施設長	大石 雅
運営主体	特定非営利活動法人 えん



最寄駅  
南海高野線 萩原天神駅

◆ 運営方針

こころの病や障がいのある方が、自分らしく安心して、地域で暮らしていくことができるように、気軽に「相談」でき、ゆっくりと、自分のペースで過ごせる場所です。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	5日程度 (8月)
開所時間	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	休み	休み	年末年始	7日程度
閉所時間	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項 [ 各活動やレクリエーション等に伴う費用は実費負担になります。 ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 ( 円 ~ ) 入浴 ( 円 ~ ) 宿泊 ( 円 ~ ) 送迎 ( 円 ~ ) ]

※特記事項 [ 各活動やレクリエーション等に伴う費用は実費負担になります。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

「相談支援」=個別支援と「サロン活動」「食事会」=仲間(ピア)同士の交流に重点を置いています。のんびりと自分のペースで気兼ねなく利用できる「たまり場」です。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
ちょこっとサロン	利用登録者 ほぼ毎日	自由に過ごせるフリースペースです。ゆっくりしたり、仲間を見つれたり、おしゃべりや情報交換をする場所です。読書やパソコンなど思い思いの過ごし方もできます。開所時間中なら利用時間はもちろん自由です。
50円喫茶活動	利用登録者 ほぼ毎日	上記のサロンに50円喫茶を併設。50円でフリードリンクが楽しめます。希望するメンバーが、ミーティングを通じて利用の方法を決め、ドリンクの購入や在庫管理など喫茶を運営しています。
こころのケアコール	誰でも 随時	住み慣れた地域で障がいのある方たちが、地域で孤立しないための「セーフティネット」としての電話相談です。精神保健福祉士、ピアの方、自助グループ(精神障がい者家族会・断酒会など)が相談に応じます。来所相談も可能です。
お出かけランチ交流	利用登録者 金曜日	321かふえをはじめとする地域のお店で、「食べる」ことを通じて、「交流」や「親睦」を図る活動です。だれでも気軽に参加できます。
体験談を語る活動	利用登録者 金曜日	福祉・看護学生・地域住民・入院患者に対し、当事者としての体験談や自分自身のことを語る活動です。主にこころの病や障がいに対する地域での理解者を増やしていくことを目的としています。

◆ その他

◎ メンバー間の親睦や地域との交流を深めるため、「食」に関する活動を中心に、下記の年間行事があります。  
 ・誕生日会(年4回)・もちつき大会(冬)・忘年会、クリスマス会、などの各種食事会(年8回)  
 ・地域のおまつり(年2回程度)・運動会(秋)・日帰りバス遠足(秋)・親睦旅行(冬)など

事業種別	入浴支援強化型
主な利用者層	<input type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )
所在地	〒590-0829 堺市堺区東湊町5-276
連絡先	TEL: 072-241-1900 FAX: 072-241-1901
E-mailアドレス	ohama@sakaicosmos.net
施設長	脇田 美樹
運営主体	社会福祉法人コスモス



最寄駅  
阪堺線 東湊駅

◆ 運営方針

障害者の自立と社会活動への参加を促進するために、入浴サービスを中心にしながら、利用者間の関わりを大切に余暇活動の充実を図ると共に、生活面でのADLの向上をめざし、利用者に対して必要なサービスを適切かつ効果的に行っています。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/11 ~ 8/15
開所時間	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	休み	休み	年末年始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 (200円 ~) 入浴 (100円 ~) 宿泊 ( 円 ~) 送迎 (100円 ~) ]

※特記事項[ 食事は軽食として、デザートを用意しています。 ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

入浴支援を中心とした活動を実施しています。入浴やレクリエーション活動を通して、ゆっくりと過ごし疲れを癒したり、楽しい時間を共有しながら生活経験の幅に広がりを持つよう実施しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
入浴サービス	重度障害者 毎回	実施時間: 16:00~ 自宅で入浴が困難な障害者に対して、入浴サービスを提供しています。
食事(軽食)の提供	利用登録者 毎回	実施時間: 17:00~ 入浴後の水分補給とともにデザートを提供しています。
カラオケ	利用登録者 週2~3回	実施時間: 16:00~ 皆で歌ったり、踊ったり楽しんでいます。
ゲーム	利用登録者 週1回	実施時間: 16:00~ ミニボウリングやカード遊びをしています。
音楽鑑賞	利用登録者 週1回	実施時間: 16:00~ 利用者のリクエストで音楽をかけています。
ビデオ鑑賞	随時	実施時間: 16:00~ 利用者の好みにより、ビデオ鑑賞をしています。
塗り絵	随時	実施時間: 16:00~ 塗り絵だけでなく、利用者が楽しめるよう折り紙などもしています。

◆ その他

◎ 入浴以外では、カラオケを中心にミニボウリングや創作活動を実施し、それぞれが楽しんで過ごす時間になっています。  
◎ 2015年12月に、大浜南町1丁から東湊町5丁へ移転しました。新たな場所で新たな施設で活動が始まりました。

事業種別	入浴支援強化型	
主な利用者層	<input checked="" type="checkbox"/> 身体 <input checked="" type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> その他( )	
所在地	〒599-8262 堺市中区八田北町297-1	
連絡先	TEL: 072-277-4165 FAX: 072-277-4166	
E-mailアドレス	a-work@assistwork.co.jp	
施設長	三宅 一八	
運営主体	アシストワーク 株式会社	
	最寄駅 泉北高速鉄道 深井駅	

◆ 運営方針

地域の中に存在する意味をしっかりと見つけ、どのような役割を果たしていかなければならないかをいつも考えつつ、重度の障害のある方の生活の変化を感じとりながら、ご本人とご家族の身体的及び精神的な負担を一部でも軽減できるように、ゆったり入浴できる空間や人とのふれあいが持てる空間を創っていきます。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日	夏季休み	8/13 ~ 8/15
開所時間	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	休み	休み	年末年始	12/29 ~ 1/3
閉所時間	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	休み	休み	その他休日	祝祭日

※特記事項[ ]

◆ サービス状況 (費用)

[ 食事 ( 円 ~ ) 入浴 ( 500円 ~ ) 宿泊 ( 円 ~ ) 送迎 ( 300円 ~ ) ]

※特記事項[ ]

◆ 活動内容

~ 特色 ~

日中は重度の障害のある方に向けた生活介護サービスを提供する施設です。その経験を活かしつつ、重度の障害のある方が多くの人と出会えるように、入浴支援を中心とした活動を実施しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
入浴サービス	重度障害者 毎回	実施時間: 13:00~ 自宅で入浴が困難な障害者に対して、入浴サービスを提供しています。
音楽鑑賞	利用登録者 週2~3回	実施時間: 13:00~ メンバーのリクエストで、好きな音楽をかけます。
音楽演奏&合唱	利用登録者 週2~3回	実施時間: 13:00~ メンバー同士で演奏したり、歌をうたったりしています。
ビデオ鑑賞	利用登録者 週1回	実施時間: 13:00~ メンバーのリクエストで、好きなビデオを鑑賞します。
ゲーム	利用登録者 随時	実施時間: 13:00~ カルタやトランプ、しりとりなどのゲームをしています。
ストレッチ	利用登録者 随時	実施時間: 13:00~ 運動不足の解消のため、ストレッチをします。
ボーリング	利用登録者 随時	実施時間: 13:00~ 施設内にて、ミニボーリングの遊具で遊びます。
創作活動	利用登録者 随時	実施時間: 13:00~ イベントに合わせた飾り付けや、バスボム(入浴剤)を制作しています。

◆ その他

◎ 季節に応じて、運動会や七夕祭り、花火大会など、さまざまなイベントを実施しています。

事業種別	入浴支援強化型
主な利用者層	■身体 ■知的 □精神 □その他( )
所在地	〒590-0121 堺市南区片蔵165
連絡先	TEL：072-291-5679 FAX：072-290-5300
E-mailアドレス	katakura@sakaicosmos.net
施設長	上之藺 康
運営主体	社会福祉法人 コスモス



最寄駅  
泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅、南海バス 片蔵

◆ 運営方針

障害のある方の自立と社会活動への参加を促進するために、入浴サービスを中心に余暇活動の充実や生活面でのADL(日常生活動作)の向上をめざし、適切なサービスの提供を行いながら支援を行います。

◆ 開所日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
開所時間	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	休み	休み
閉所時間	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	休み	休み

夏季休み	8/13～8/15
年末年始	12/29～1/3
その他休日	祝祭日

※特記事項 [ 毎月第5週はお休みです。 ]

◆ サービス状況 (費用)

[ ■食事 (200円～) ■入浴 (100円～) □宿泊 ( 円～) ■送迎 (100円～) ]

※特記事項 [ 食事は軽食として、デザートを用意しております。 ]

◆ 活動内容

～特色～

堺の情緒と歴史を感じさせる櫻井神社の横にある施設で、日中は重度の障害のある方に向けた生活介護サービスをしています。その経験を活かしつつ、一般浴と機械浴による入浴支援を中心とした活動を実施しています。

プログラム名	対象者/頻度	実施内容
入浴サービス	重度障害者 毎回	実施時間：16:00～ 自宅で入浴が困難な障害のある方に、入浴サービスを提供しています。
食事(軽食)の提供	利用登録者 毎回	実施時間：17:00～ 入浴後の水分補給とともにデザートを提供しています。
音楽鑑賞	利用登録者 随時	実施時間：16:00～ メンバーのリクエストで、好きな音楽をかけます。
カラオケ	利用登録者 随時	実施時間：16:00～ 楽器等を交えて、皆で歌ったり、踊ったりしています。
ゲーム	利用登録者 随時	実施時間：16:00～ カルタやトランプや絵合わせカードを、グループになって行います。
塗り絵	利用登録者 随時	実施時間：16:00～ 塗り絵だけでなく、貼り絵や折り紙なども実施しています。
ビデオ鑑賞	利用登録者 随時	実施時間：16:00～ メンバーのリクエストで、好きなビデオを鑑賞します。

◆ その他

- ◎ 順番に入浴していきますので、その待ち時間に様々なプログラムを実施し、皆で楽しく過ごしています。
- ◎ メンバーが希望すれば、マットやベッドの上でリラックスして、くつろぐこともできます。
- ◎ 施設の敷地内で、ボール遊びやバドミントンなどもしています。

# 堺市の地域活動支援センター

令和元年9月1日現在

**サポートハウス  
アダンテ**  
堺市堺区田出井町 8-20  
TEL: 072-225-0850  
FAX: 072-225-0851  
●南海高野線 浅香山駅

**地域活動支援センター  
リング・リング**  
堺市北区大豆塚町 1-22-16  
TEL: 072-253-5550  
FAX: 072-253-6270  
●JR阪和線 堺市駅  
●JR阪和線 浅香駅

**地域活動支援センター  
ぱれっと**  
堺市北区百舌鳥梅町 3-39-32  
TEL: 072-250-9022  
FAX: 072-250-9061  
●地下鉄御堂筋線 なかもず駅  
●南海高野線 中百舌鳥駅

**サポートセンター む〜ぶ**  
堺市北区百舌鳥梅町 3-27-2  
TEL: 072-323-6611  
FAX: 072-323-6622  
●地下鉄御堂筋線 なかもず駅  
●南海高野線 中百舌鳥駅

**地域活動支援センター  
しのめハウス**  
堺市堺区東雲西町 4-6-27  
TEL: 072-225-0775  
FAX: 072-222-5202  
●JR阪和線 堺市駅  
●JR阪和線 浅香駅

**地域活動支援センター  
おおはま**  
堺市堺区東湊町 5-276  
TEL: 072-241-1900  
FAX: 072-241-1901  
●阪堺線 東湊駅

**地域活動支援センター  
くらすメイト**  
堺市堺区南瓦町 2-1  
堺市総合福祉会館3階  
TEL: 072-223-1407  
FAX: 072-223-1312  
●南海高野線 堺東駅

**地域活動支援センター  
ざるこば**  
堺市堺区向陵中町 4-5-27  
中谷ビル 203号  
TEL: 072-242-6121  
FAX: 072-242-6121  
●JR阪和線 三国ヶ丘駅  
●南海高野線 三国ヶ丘駅

**地域活動支援センター  
やさしい風**  
堺市西区鳳東町 4-365-1  
TEL: 072-271-2211  
FAX: 072-271-2212  
●JR阪和線 鳳駅

**地域活動支援センター  
わかば**  
堺市南区深阪南 119  
ダイヤモンドビル 202号  
TEL: 072-242-6605  
FAX: 072-237-0900  
●泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅  
●南海バス 古畑

**サポートセンター  
いんくる**  
堺市南区桃山台 3-1-12  
(桃山台近隣センター内)  
TEL: 072-205-8692  
FAX: 072-205-8693  
●泉北高速鉄道 桐・美木多駅

**地域活動支援センター  
かたくら**  
堺市南区片蔵 165  
TEL: 072-291-5679  
FAX: 072-290-5300  
●泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅  
●南海バス 片蔵

**地域活動支援センター  
しらさぎ・ネスト**  
堺市東区白鷺町 1-21-7  
TEL: 072-286-2300  
FAX: 072-286-2301  
●南海高野線 白鷺駅

**サニーハウス**  
堺市美原区北余部西 4-1-8  
TEL: 072-363-7120  
FAX: 072-363-7120  
●南海高野線 萩原天神駅

**地域生活支援センター  
ゆい**  
堺市中区深井沢町 3324  
FUKAI ビル1階  
TEL: 072-277-9555  
FAX: 072-277-9555  
●泉北高速鉄道 深井駅

**地域生活支援センター  
ふらっとほーむ**  
堺市中区深井沢町 3315  
グランパス深井 303号  
TEL: 072-247-7360  
FAX: 072-247-7360  
●泉北高速鉄道 深井駅

**あしすとナイト**  
堺市中区八田北町 297-1  
TEL: 072-277-4165  
FAX: 072-277-4166  
●泉北高速鉄道 深井駅



- 生活支援型 Aタイプ
- ◆ 生活支援型 Bタイプ
- 入浴支援強化型

