

参加無料

## 相談機関研修



引きずってはいはダメだと思っはいるけど...

# 「次の支援に向かうために」 ～支援者自身のためのポストベンション～

～研修担当者から～

相談・支援に従事するという、それは日々、誰かの（自分の）「喪失体験」と向き合うことです。例えば、支援にあたる中では、残念ながら、対象者の自殺に直面することもあります。「対象者の自殺を経験した際に、どのように対応すべきか」を、「ポストベンション（postvention）」と言います。この研修では、「支援者を支援する」という観点から、それぞれの職場で、個人で、対象者の自殺、引いては喪失体験全般について、支援者自身がどのように向き合うべきか、を一緒に考えていきたいと思っています。

### 日時・場所

**第1回** 日時：平成30年11月29日（木） 14時～17時

**第2回** 日時：平成30年12月19日（水） 14時～17時

※ 場所は、各回とも 堺市役所本館地下1階多目的室 です。

### プログラム

※ 内容は、各回とも共通です。

◆精神保健課	「自身の経験から～対象者の死に直面して～」
いのちの応援係職員	「支援者に起こる反応と、求められる対応とは」
◆グループワーク	「過去の経験、対応を振り返る」
◆講師より総括	第1回：カウンセリングスペース「リヴ」代表 佐藤 まどか さん 第2回：馬場記念病院 臨床心理部 梨谷 竜也 さん



※ 自身の体験についてお話いただくグループワークがあります。

定員：20名（申込み多数の場合は、人数調整をご依頼する場合があります。）

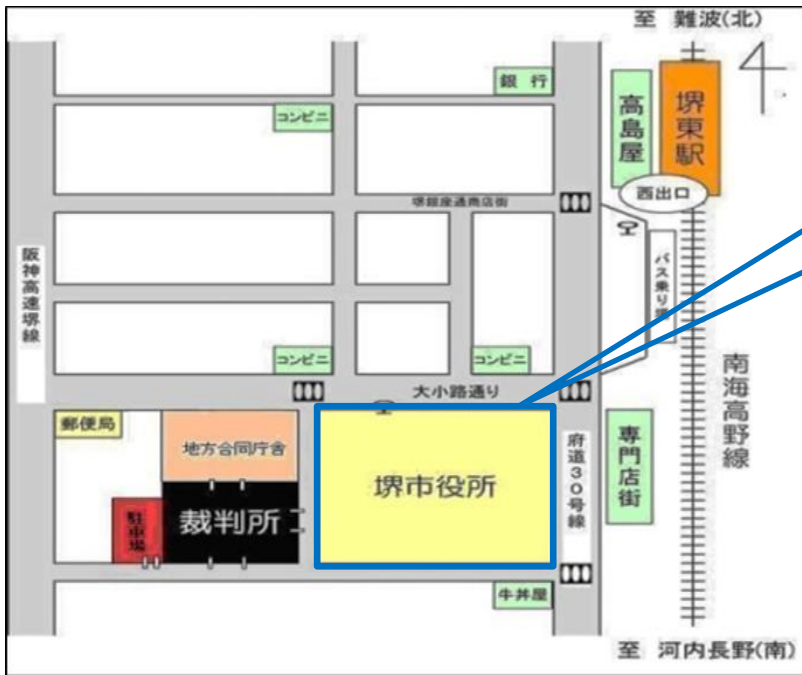
申込：裏面の申込書に必要事項をご記入の上 **FAX** または **メール**にてお申込みください。

問合せ：堺市役所 健康福祉局 健康部 精神保健課 いのちの応援係  
(TEL：072-228-7062)

平成30年度堺市自殺対策事業



## 会場案内



堺市役所本館地下1階  
多目的室

※南海高野線「堺東」駅下車 200メートル  
※近隣に有料駐車場有り。  
なお、駐車券の発行はいたしません。  
できるだけ公共交通機関にてご来館ください。

※お申込みいただいた後は、定員オーバーの場合のみ御連絡します。



FAX : 072-228-7943

Eメール : seiho@city.sakai.lg.jp

## 堺市役所 精神保健課いのちの応援係 行

### 相談機関研修 申込書

申込日: 年 月 日

ふりがな		性別	所属先
お名前			
ご所属の 連絡先	電話 :	FAX :	
	E-mail:		
職 種	医師 / 看護師 / ソーシャルワーカー / 心理士 / 医療事務職 / 保健センター職員 / 生活保護ケースワーカー / その他 ( )		
質問があれば, ご記入ください			

※メールでの申込方法 : メール件名を「相談機関研修申込」とし、上記項目を本文にご記入ください。