堺市こころの健康センター 現任者研修

令和８年度 ひきこもり支援者養成講座

【主催】堺市【企画・運営】堺市ひきこもり地域支援センター（堺市こころの健康センター/堺市ユースサポートセンター）

はじめて学ぶ

ひきこもりの理解と関わり方

知ることから、地域の支えがひろがる。

ひきこもりを知ることは、地域で暮らす人々の生きづらさに目を向け、日々の関わりの可能性をひろげることにつながります。窓口での何気ないやりとりや、ご家族からの相談が、まだ声にならない思いにふれる入口になるかもしれません。本研修では、ひきこもりの背景や本人・家族の思いを知り、それぞれの立場でできる関わりを考えます。現在、ひきこもり支援に携わっていない方も、ぜひご参加ください。一人ひとりの気づきや理解を、地域のあたたかな支えへと育んでいく。その一歩を、ともに踏み出す機会になれば幸いです。

2026 年 12 月 8 日［火］

14:00–16:30　｜　定員 50 人（先着順）

会場　堺市立健康福祉プラザ ３階 大研修室



PROGRAM　講座内容

01　8050 問題を抱えるひきこもり世帯への支援のあり方について

堺市こころの健康センター　所長　西畑 陽介（精神科医。社会的孤立に関する研究で博士号（医学）を取得）

02　ひきこもり・不登校の始まり、そのときの関わり方について

堺市ユースサポートセンター　センター長　吉澤 省之 ／ 副センター長　宮武 貴史





03　意見交換・交流会

対象　地域の相談業務や保健・医療・福祉関係業務等に従事している方

現在、ひきこもり支援に携わっていない方も、ぜひご参加ください。

お申し込み　12 月 1 日［火］まで

堺市電子申請システムからお申し込みください。

堺市電子申請システム URL：
https://lgpos.task-asp.net/cu/271403/ea/residents/procedures/apply/b29c4348-6ca3-421e-898f-35bef1b5e2f0/start

申請後、最後に表示される申請番号を控え、当日受付でご提示ください。
申込多数の場合は早期に受付を終了する場合があります。
電子申請が完了した方は皆様ご参加いただけます。
申請が難しい場合は、下記へお問い合わせください。

お問い合わせ　堺市こころの健康センター　担当：坂田・戸田

TEL 072-245-9192　FAX 072-241-0005　kokense@city.sakai.lg.jp
住所　堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1　堺市立健康福祉プラザ３階

会場アクセス

堺市立健康福祉プラザ　３階 大研修室
堺市堺区旭ヶ丘中町４丁３番１号
JR 阪和線「百舌鳥」駅から西へ 1.4km
JR 阪和線「上野芝」駅から北西へ 1.3km

駐車場をご利用される方へ
堺市立健康福祉プラザには、地下１階に専用駐車場がありますので、ご利用ください（１時間までは無料です）。
詳細・最新の交通案内：施設公式サイト
https://www.sakai-kfp.info/html/access.html



地図：施設公式パンフレットより