

一般社団法人大阪精神保健福祉士協会
メンタルヘルス市民講座

世界メンタルヘルスデー
10月10日

心の健康について

一緒に考えましょう



「死にたい」の奥にある 「生きたい」のSOS

～こどもを守り支えるために私たちができること～

NPO法人自殺対策支援センター
ライフリンク 代表

清水 康之 氏

(しみず やすゆき)

講師紹介：

NHKディレクターだった清水氏は、自死遺児の取材をきっかけに自殺対策に取り組むことを決意し、2004年に「ライフリンク」を設立。こどもの自殺対策強化のための自殺対策基本法改正（2025年）にも携わる。



日時：2026年10月10日(土) 14時～16時



場所：エル・おおさか内
エル・シアター

(大阪府中央区北浜東3-14エル・おおさか本館2階)

対象者：どなたでも

参加費：無料

「死にたい」の奥にある 「生きたい」のSOS

～こどもを守り支えるために私たちができること～

第1部・講演 清水 康之氏

第1部では清水氏に、深刻さを増すこどもの自殺の現状と対策の最新状況を踏まえて、私たち一人ひとりがこの問題とどう向き合えばよいのかお話しいただきます。

第2部・公開インタビュー

第2部は第1部の講演内容をふまえ、フロアからの声もお聞きしながら、本協会会長が講師に壇上インタビューを行います。



申込なしで
当日参加も
OK!

← 興味のある方はこちらへ

[HTTPS://FORMS.GLE/TXAYSIBOSNLCK73FA](https://forms.gle/TXAYSIBOSNLCK73FA)

【私たち（精神保健福祉士）について】

私たちは、メンタルヘルスの課題や精神障害のために支援を必要としている方々をサポートする専門職（ソーシャルワーカー）である精神保健福祉士の団体です。

メンタルヘルスに関する正しい知識の普及啓発を通して、差別や偏見のない社会を創ること（アンチスティグマ）を目指します。

【主催・問い合わせ先】一般社団法人大阪精神保健福祉士協会 事務局（火・木 11:00-15:00）
TEL/FAX：06-6764-7839
E-MAIL：OSAKA-PSW_KYOKAI@BEETLE.OCN.NE.JP

【後援】大阪府、大阪市、堺市、社会福祉法人大阪府社会福祉協議会、社会福祉法人大阪市社会福祉協議会、社会福祉法人堺市社会福祉協議会、公益社団法人大阪社会福祉士協会、特定非営利活動法人大阪医療ソーシャルワーカー協会、公益社団法人日本精神保健福祉士協会、一般社団法人大阪精神科病院協会、公益社団法人大阪精神科診療所協会