

地域でできる家族支援を考える

家族も孤立させないために地域支援者が知っておきたいアプローチ

精神保健福祉相談の現場では、本人だけでなく家族も大きな負担や不安を抱えています。家族は本人の状態に最も影響を受ける立場であり、同時に家族自身も支援を必要としています。家族が安心を取り戻し、孤立から抜け出すことで、本人の回復が進むことは多くの実践で示されています。

本研修では、地域支援者が家族の不安や負担に気づき、家族の安心を支えるために知っておきたい視点とアプローチを整理し、日々の支援に活かせる形で検討します。

また、依存症やひきこもり支援の領域で活用されている家族支援プログラム CRAFT（Community Reinforcement and Family Training）の考え方にも触れます。CRAFT は、家族ができる範囲で関わり方を整え、本人が支援につながりやすい環境を整えることをめざすアプローチです。

当日は、参加者同士で家族支援の実践や悩みを共有する時間も設けています。家族を孤立させないために地域でできることを、皆さんと一緒に考え、学び合う機会になれば幸いです。

1. 日 時 : 令和8年9月30日(水) 午後2時から午後4時まで

2. 開催場所 : 堺市立健康福祉プラザ 3階 大研修室

3. 対象者 : 地域の相談業務や保健・医療・福祉関係業務等に従事している方

4. 講師 : 堺市こころの健康センター 医長 中西 葉子

5. 定 員 : 30人

6. 申込期間 : 令和8年9月18日(金)まで

※ 申し込み多数の場合は早期に受付を終了する場合があります。

※ 電子申請システムでお申し込みができた方は皆さんご参加いただけます。

7. 受講申込 : 堺市電子申請システム(下記の二次元コードまたは URL) からお申込みください。

申請後は、最後に表示される申請番号をお控えいただき、当日受付で申請番号をご提示ください。

申請が難しい場合等ありましたら、下記お問い合わせにご連絡ください。



堺市電子申請システム URL : <https://lgpos.task-asp.net/cu/271403/ea/residents/procedures/apply/45a3418c-d85a-4646-ac02-1b6e9693fa8d/start>

【お問い合わせ】 堺市こころの健康センター [担当] 坂田・弘田

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1 堺市立健康福祉プラザ 3階 [電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005

[E-mail] kokense@city.sakai.lg.jp