

## こころの健康を支える集団活動

作業療法は、「人は作業を通して健康や幸福になる」という理念のもと、人々の健康と幸福を促進するために、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為に焦点をあて、治療や指導等を行っています。

なかでも、精神科領域では、他者との交流や社会性の向上、達成感の共有などを目的に集団を用いることが多く、作業を通じて精神機能の評価や治療、本人にとって意味のある活動の継続等を促しています。

今回、医療機関の精神科作業療法士から、作業選択の視点や集団活動の利点等についてお伝えし、当事者やサービス利用者にとってより効果的な作業活動を提供する視点を学んでいただけます。

特に、障害福祉サービスにおける日中活動系サービス業務等に従事されている皆様にとって、実践に役立つ内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

1. 日 時 : 令和 8 年 3 月 17 日 (火) 午後 1 時 3 0 分から午後 3 時 30 分頃まで
2. 開催場所 : 健康福祉プラザ 3 階 大研修室
3. 対 象 者 : 市内の障害福祉サービスにおける日中活動系サービス業務や相談業務等に従事している方
4. 講 師 : 社会医療法人三上会 東香里病院  
精神科作業療法室 作業療法士 西谷 有沙 様
5. 定 員 : 50 名 (先着順)
6. 申込期間 : 令和 8 年 3 月 16 日 (月) 正午まで  
※ 申し込み多数の場合は早期に受付を終了する場合があります。  
※ 電子申請システムでお申し込みができた方は皆さんご参加いただけます。
7. 受講申込 : 堺市電子申請システム(下記の二次元コードまたは URL) からお申込みください。  
申請後は、最後に表示される申請番号をお控えいただき、当日受付で申請番号をご提示ください。  
申請が難しい場合等ありましたら、下記お問い合わせにご連絡ください。



堺 市 電 子 申 請 シ ス テ ム URL : <https://lgpos.task-asp.net/cu/271403/ea/residents/procedures/apply/ac92f065-26b3-4360-8a8a-12e3adf0dee1/start>

【お問い合わせ】 堺市こころの健康センター [担当] 戸松

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1 堺市立健康福祉プラザ 3 階 [電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005

[E-mail] kokense@city.sakai.lg.jp