

# 令和7年度 堺市相談機関研修 妊産婦のこころの健康と自殺予防

近年女性の自殺は増加傾向にあります。中でも周産期にある妊産婦において、自殺が死因の1位を占める深刻な問題となっています。妊娠前から始まる様々な複合的な要因が背景にあり、女性、とりわけ妊産婦のこころのケアの重要性が強く指摘されています。

妊産婦が抱える課題の理解やメンタルヘルスケアについて学び、支援者としてどのように寄り添い、つながりを広げていけるかを一緒に考えていきませんか。なお本研修では、妊産婦のメンタルヘルスに対応するため、医療機関を含めた様々な地域の支援関係機関のネットワーク体制の構築を目的とした「大阪府妊産婦こころネット」でご活躍の大阪母子医療センター平山先生、コーディネーターの上田様を講師としてお招きしており、その取り組みや課題についてもお話頂きます。女性が安心できる環境を作るための知識と実践力を身につける機会として、ぜひご参加ください。

## 第一部 14時～14時20分

### 「大阪府メンタルヘルスネットワーク構築事業 妊産婦こころネットについて」

うえだ みか  
講師： **上田 美香 先生** 大阪母子医療センター  
コーディネーター 社会福祉士

## 第二部 14時20分～16時 (グループワークを含む)

### 「妊産婦メンタルヘルスにおける多機関連携」

ひらやま さとる  
講師： **平山 哲 先生** 大阪母子医療センター こどものこころの診療科  
副部長・精神保健指定医

## 開催日時

令和7年11月11日 (火)  
14時～16時 (13時30分～受付開始)

## 会場

堺市民芸術文化ホール  
(フェニーチェ堺) 文化交流室 A, B, C

## 定員

50名 (先着順)

## 参加費

無料

## 申込方法

詳細は裏面をご参照ください。



# 申込について

## 申込方法

メール受付のみ

## 申込期間

令和7年10月1日(水) ~ 令和7年10月31日(金)

## メール送付方法

宛先 kokense@city.sakai.lg.jp

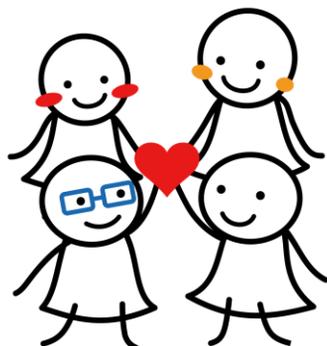
件名 【堺市相談機関研修申込：（事業者名）】

本文

- ① 参加者氏名（ふりがな）
- ② 勤務先の事業所名と住所
- ③ 勤務先の電話番号とFAX番号

## その他の連絡事項

- 受付は先着50名とさせていただきます。
- 応募者多数によりご参加いただけない場合のみ、メールにてご連絡させていただきます。なお、連絡のない場合は、当日直接会場までお越しください。
- 研修内容の録画や録音は禁止させていただきます。



### 【お問い合わせ先】

堺市こころの健康センター（担当：狩谷、橋本）

TEL：(072)245-9192 FAX：(072)241-0005

E-mail：kokense@city.sakai.lg.jp