

誰もが生きやすい堺市をともにつくる ～私たちにできること～

自殺は個人の自由でも、個人の精神的不調の問題でもなく、社会全体で向き合うべき課題です。地域でのつながりが希薄になる中、誰もが安心して生きられる社会をつくるためには、身近な困りごとに気づき、適切につなぐ役割がますます求められています。本研修では、**堺市の自殺に関する最新のデータおよび対策をもとに、行政・福祉・医療・教育など多職種が連携し、支え合える地域づくりについて考えます。**そして、自殺予防の視点を踏まえ、相談業務に活かせる「ゲートキーパー（命の門番）」の役割や、**支援が必要な方への適切なアプローチ**を学びます。地域での孤立を防ぎ、誰もが生きやすい社会を実現するために、私たちにできることを一緒に考えませんか？

1. 日 時 : 令和7年5月15日（木） 午後2時から午後4時まで
2. 開催場所 : 健康福祉プラザ 3階 大研修室
3. 対象者 : 行政・福祉・医療・教育等で市民への相談業務等に従事している方
4. 講師 : 堺市こころの健康センター 所長 西畑 陽介
5. 定 員 : 50名
6. 申込期間 : 令和7年5月10日（土）まで
※ 申し込み多数の場合は早期に受付を終了する場合があります。
※ 電子申請システムでお申し込みができた方は皆さんご参加いただけます。
7. 受講申込 : 堺市電子申請システム(下記の二次元コードまたはURL)からお申込みください。
申請後は、最後に表示される申請番号をお控えいただき、当日受付で申請番号をご提示ください。
申請が難しい場合等ありましたら、下記お問い合わせにご連絡ください。



堺市電子申請システム URL : <https://lgpos.task-asp.net/cu/271403/ea/residents/procedures/apply/f46173c5-9ea1-4b8f-94e6-20a38b8da026/start>

8. その他
 - 終了後、堺市こころの健康推進キャラクター「さかいこころちゃん」バッチを差し上げます。
 - こころの健康センターでは、定期的に研修を開催しています。今後も、ぜひ、ご参加ください。

【お問い合わせ】 堺市こころの健康センター [担当] 戸松

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1 堺市立健康福祉プラザ 3階 [電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005

[E-mail] kokense@city.sakai.lg.jp