

みんなで支えよう大切ないのち  
～ゲートキーパーとは?～



令和4年は前年に比べ自殺者数が増加し、児童・生徒の自殺者数は過去最多を記録する等、深刻な状況です。みなさんの身近にも悩んでいる人がいるかもしれませんが、自殺を考えるほど思い悩んでいる人は、相談をすることにためらいを感じられる傾向にあります。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーの存在は、自殺を考えるほど悩み、孤立する人の助けになります。

堺市自殺対策推進計画（第3次）は、「ささえよう かけがえのない いのちを守る 市民みんながゲートキーパー ～安心してや、ひとりやないさかい～」を基本理念にゲートキーパーを身近に感じる堺市をめざしています。

現在、堺市ではゲートキーパー研修動画をYouTubeにて常時公開しております。3月は自殺対策強化月間です。この機会に、初めて受講される方はもちろん、みなさまに研修をご受講いただけますと幸いです。

なお、今後の研修の参考にさせていただくため、本研修の受講後にアンケートの回答にご協力をお願いいたします。

【受講方法】

YouTube 動画の視聴による受講(どなたでも受講いただけます)

受講方法：「堺市こころの健康センター」ホームページの「研修会、講演会、実習情報のおしらせ」内の「研修会情報」をご確認ください。文中のURL または案内チラシの二次元コードを読み取り受講してください。

こころの健康センターホームページ



【アンケート】

回答方法①：右下の二次元コードを読み取り回答してください。

アンケート



回答方法②：受講方法で示すホームページ文中のURL から回答してください。  
またはアンケートをダウンロードし、下記までメールもしくはFAXで送信してください。

【問合せ先】

[担当] 堺市健康福祉局健康部 こころの健康センター いのちの応援係  
[住所] 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 健康福祉プラザ3階  
[電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005  
[メール] kokense@city.sakai.lg.jp