

## 令和5年度 ゲートキーパー研修(動画配信形式)

### みんなで支えよう大切ないのち ～ゲートキーパーとは？～

人口動態統計の概数値によると、令和4年は前年に比べ自殺者数が増加することがわかっています。また、令和4年の児童・生徒の自殺者数は過去最多となり、深刻な状況となっています。

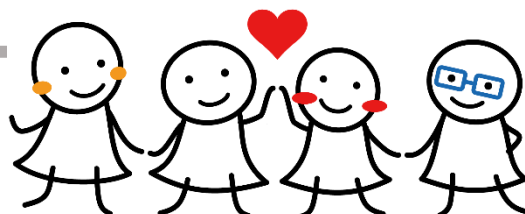
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーの存在は、自殺に考えが及ぶほど悩み、孤立する人の助けになります。堺市自殺対策推進計画（第3次）は、「ささえよう かけがえのない いのちを守る 市民みんながゲートキーパー ～安心してや、ひとりやないさかい～」を基本理念にゲートキーパーを身近に感じる堺市をめざしています。

9月10日から9月16日は自殺予防週間です。この機会に、初めて受講される方ももちろん、みなさまに研修をご受講いただけますと幸いです。

なお、今後の研修の参考にさせていただくため、本研修の受講後にアンケートの回答にご協力をお願いいたします。

#### 【研修動画配信期間（アンケート回答期間）】

令和5年9月1日（金）～9月30日（土）



#### 【受講方法】

YouTube 動画の視聴による受講(どなたでも受講いただけます)

受講方法：「堺市こころの健康センター」ホームページの「研修会、講演会、実習情報のおしらせ」内の「研修会情報」をご確認ください。文中のURL または案内チラシの二次元コードを読み取り受講してください。

こころの健康センターホームページ



#### 【アンケート】

回答方法①：右下の二次元コードを読み取り回答してください。

アンケート



回答方法②：受講方法で示すホームページ文中のURL から回答してください。  
またはアンケートをダウンロードし、下記までメールもしくはFAXで送信してください。

#### 【問合せ先】

【担当】 堺市健康福祉局健康部 こころの健康センター いのちの応援係  
【住所】 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 健康福祉プラザ3階  
【電話】 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005  
【メール】 kokense@city.sakai.lg.jp