

## 令和4年度第2回ゲートキーパー研修(動画配信形式)

「みんなで支えよう大切ないのち ～ゲートキーパーってなんですか?～」

今年1月に警察庁が公開した自殺者数の速報値によりますと、昨年は自殺者の増加が見込まれる状況となりました。長引く新型コロナウイルス感染症による影響や著名人の自殺に関する報道が影響した可能性が考えられるところです。

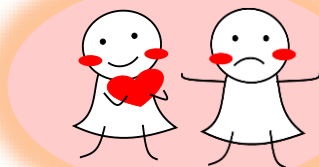
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーの存在は、自殺に考えが及んでしまうほど悩み、孤立する人の助けになります。堺市自殺対策推進計画(第3次)は、「ささえよう かけがえのない いのちを守る 市民みんながゲートキーパー ～安心してや、ひとりやないさかい～」を基本理念にゲートキーパーを身近に感じる堺市をめざしています。

本研修動画は令和4年度第1回と同一の内容ですが、これまで受講されたことがない方はもちろん、繰り返しの受講は研修効果を高めますので、是非研修をご受講ください。

なお、今後の研修の参考にさせていただくため、本研修の受講後にアンケートの回答にご協力をお願いいたします。

### 【研修動画配信期間(アンケート回答期間)】

令和5年3月1日(水)～3月31日(金)



### 【受講方法】

YouTube 動画の視聴による受講(どなたでも受講いただけます)

受講方法:「堺市こころの健康センター」ホームページの「研修会、講演会、実習情報のおしらせ」内の「研修会情報」をご確認ください。文中のURL または案内チラシの二次元コードを読み取り受講してください。

こころの健康センターホームページ



### 【アンケート】

回答方法①: 右下の二次元コードを読み取り回答してください。

アンケート



回答方法②: 受講方法で示すホームページ文中のURL から回答してください。  
またはアンケートをダウンロードし、下記までメールもしくはFAXで送信してください。

### 【問合せ先】

[担当] 堺市健康福祉局健康部 こころの健康センター いのちの応援係  
[住所] 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 健康福祉プラザ3階  
[電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005  
[メール] kokense@city.sakai.lg.jp