

# 令和4年度 精神保健福祉関係機関 伝達研修

こころの健康センター職員が受講した研修で、『地域の支援者の方に伝えたい』内容を30分程度にまとめ、情報共有を目的とした研修を行います。気になる講座のみの受講も歓迎します。

1. 日 時: 令和5年2月16日(木) 14:00-16:10 (入室:13:40-)

2. 研修会場: Cisco Webex を用いた WEB 研修

インターネット環境での開催となるため、あらかじめ Cisco Webex で配信視聴ができる環境を各自ご準備ください。

3. 対 象 者: 堺市内の相談支援機関で相談・支援業務に従事する方

4. 研修内容

【講座①】 14:00-14:30 『ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラムについて』 「令和4年度ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム」より、プログラムの概要を紹介します。 《 精神保健福祉士 橋本 玲子 》
【講座②】 14:30-15:00 『犯罪被害者・性犯罪被害者の PTSD 対応について』 「令和3年度 PTSD 対策専門研修」より、犯罪・性犯罪被害者の PTSD 対応についてお伝えします。 《 臨床心理技術者 西田 典子 》
【講座③】 15:00-15:30 『サイコジカルファーストエイドについて』 「令和3年度被災者や被害者を支えるために」より、被災者や被害者を支援する方法として、サイコジカルファーストエイドを紹介します。 《 精神保健福祉士 大上 裕之 》
【講座④】 15:30-16:00 『メンタルヘルス不調への具体的な対応』 「令和4年度 MHFA エイダー認定研修」を受講しました。メンタルヘルスへの関心は世界でも高まっており、今回はオーストラリア発のメンタルヘルスファーストエイド (Mental Health First Aid : MHFA) についてお話しします。周囲にメンタル不調にある方がいた際の、声かけや具体的な対応などが含まれています。 《 精神科医師 西畑 陽介 》
16:00- 質疑応答・アンケート回答

5. 定 員: 50 名 \*定員に達し、受講をお断りする場合は、2月10日(金)までにご連絡します。  
連絡がなければ、お申込みの方は受講いただけます。

6. 申込期間: 令和5年1月16日(月)から令和5年2月1日(水)

7. 受講申込: 受講申し込みは、メール受付のみとなります。下記の内容で申してください。

- 件名は、【堺市伝達研修 (2月) : ○○○○】 (○○○○は、事業所名を記入) と記載
- メール本文に、
  - ①氏名 (ふりがな) ②勤務先情報: 事業所名・住所・電話番号・FAX 番号 ③連絡の取れる電話番号
  - ④相談業務の経験年数 ⑤希望の講座番号 を記載し [kokense@city.sakai.lg.jp](mailto:kokense@city.sakai.lg.jp) へ送信
- 受講の可否、受講に係る事務連絡等は、応募いただいたメールアドレスへ通知します。
- 1メールアドレスに、複数人のお申込み可。その場合でも受講希望者全員①～⑤を記載ください。

8. その他

- PCの問題、Web 接続環境のトラブルなど、接続に関するサポートは行っていません。
- 2月8日(水)以降に、受講に必要な URL、研修資料を応募いただいたメールアドレスへ通知します。受信側のファイル容量を空けておくよう設定ください。2月10日(金)を過ぎても当センターからメール連絡がない場合は、下記までお問い合わせください。
- 研修内容の録画や録音は禁止です。主催者側で記録のための録画、録音をします。
- 研修中は受講者の映像、所属、名前は表示されます。
- 受講に係る通信費等は自己負担となります。

【お問い合わせ】 堺市こころの健康センター [担当] 山根・高田

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1 堺市立健康福祉プラザ 3 階 [電話] 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005