

堺市、奈良県立医科大学付属病院、近畿大学病院 共催

令和4年度 相談機関研修



支援につながるころの基礎知識

～堺市での自殺者数減少を目指して～

※本研修は、令和4年度 自殺未遂者等支援拠点医療機関整備事業からの支援も受けて開催しています。

日時： 令和4年12月6日 火曜日 14:00～16:00（13:30～受付開始）

場所： 堺市民芸術文化ホール（フェニーチェ堺）文化交流室 A,B,C
堺市堺区翁橋町 2-1-1

定員： ①会場参加の場合、50名（先着順）
②Cisco Webex を用いたWEB研修（定員制限なし）
インターネット環境での開催となるため、あらかじめCisco Webex での
配信視聴が可能な環境を各自ご準備ください。

申込方法： 詳細は裏面をご参照ください。



【第一部】（14:05～14:45）

精神医学の基礎知識と自殺に関係する精神疾患について

【講師】

こもり たかし
小森 崇史 氏（精神科専門医／精神保健指定医）
奈良県立医科大学 精神医学講座 助教

【略歴】

2012年奈良県立医科大学を卒業し、2019年より現職。総合病院における自殺未遂者支援を専門とする。奈良県自殺対策連携協議会委員・ワーキング委員、奈良県教育委員会有識者委員会委員を務め、奈良県の自殺対策計画策定に関わっている。他に、教育主任（精神医学）として医学部生教育や、基礎研究を通して精神医学の普及啓発に取り組んでいる。

【講師からのメッセージ】

自殺の直前には、ほとんどの方が何らかの精神疾患に罹患しています。そのため、自殺対策には、基本的な精神医学の知識、そして自殺と関係の深い精神疾患の理解が欠かせません。当日はこれらについて、職種にとらわれず理解して頂けるように、難解な表現は避けて、解説していきます。

【第二部】（14:50～15:30）

生きられないほどの思いに寄り添うための知識と心構え

【講師】

にわ あつし
丹羽 篤 氏（公認心理師／臨床心理士）
近畿大学病院メンタルヘルス科 職員

【略歴】

自殺予防、自殺未遂者支援、地域の自殺対策を専門とする。大阪市立大学大学院生活科学研究科臨床心理学コースを卒業し、2006年からACTION-J研修に従事し救命救急センターに搬送された自殺未遂者支援を行う。その後、大阪府の自殺対策事業、南大阪の市町村の自殺対策連絡会議や研修会を担当する。他に、がん患者の心理ケアや妊産婦のメンタルヘルスに従事し、最近では院内自殺予防への取り組みを進めている。

【講師からのメッセージ】

「死にたい」気持ちや自殺を考えざるを得ないほど苦しんでいる方を支援するには、「自殺」がどうして起こるのかを知ることが有用です。当日は自殺の心理、自殺に至るプロセス、予防のポイントをお伝えします。その上でその方々と関わる際の心構えも考えていきましょう。

【第三部】（15:35～15:50）講師といのちの応援係によるトークセッションを行います。

堺市、奈良県立医科大学付属病院、近畿大学病院 共催

令和4年度 相談機関研修



日 時：令和4年12月6日 火曜日 14:00~16:00（13:30~受付開始）

場 所：堺市民芸術文化ホール（フェニーチェ堺）文化交流室 A,B,C
堺市堺区翁橋町 2-1-1

参加方法：①会場参加

当日は直接会場にお越しいただきます。

②Cisco Webex を用いた WEB 研修

インターネット環境での開催となるため、あらかじめ Cisco Webex での配信視聴が可能な環境を各自ご準備ください。

定員数：①会場参加

先着 50 名様（希望者多数の場合、同一機関からお申込みの方に参加者数のご相談をさせて頂く場合があります。ご了承ください）

②Cisco Webex を用いたWEB 研修

お申込者全員ご参加いただけます。ただし、第三部については、会場参加の方のみの受講となります。

申込方法：受講申込みは、メール受付のみとなります。下記の内容でお申込みください。

申込期間：令和4年10月17日（月）～令和4年11月18日（金）



件名は、【堺市相談機関研修申込：〇〇〇〇】（〇〇〇〇は、事業所名を記入）と記載。

メール本文に ①氏名（ふりがな）

②勤務先住所・事業所名

③勤務先電話・FAX 番号

④希望の受講形態（会場参加 又は Cisco Webex のどちらか記載）
を記入のうえ、kokense@city.sakai.lg.jp まで送付ください。

受講に係る事務連絡等については、ご応募いただいたメールアドレスに通知いたします。

【その他連絡事項】

- PCの問題、Web 接続環境のトラブルなど、接続に関するサポートは行っていません。
- 受講形態、当日の詳細については、11月18日（金）以降、事前にご応募いただいたメールアドレスに通知いたします。
- Cisco Webex での受講者については、11月18日（金）以降、ご応募いただいたメールアドレスに、受講に必要なURLを通知いたします。
- 1申込につき、お一人様の受講となります。
- 研修内容の録画や録音は禁止です。
- 研修受講中は、PC カメラを ON にしていただきます。研修中は受講者の映像、所属、氏名は表示されます。
- 受講に係る通信費等は自己負担となります。



堺市こころの健康センター 【担当】 狩谷、橋本

[住所] 堺市堺区旭ヶ丘中町 4-3-1 堺市立健康福祉プラザ 3 階

[電話] 072-245-9192

[FAX] 072-241-0005