

令和4年度 ゲートキーパー研修（動画配信形式） 「みんなで支えよう大切ないのち ～ゲートキーパーってなんですか？～」



堺市は令和4年3月に令和4年度から8年度を計画期間とする「堺市自殺対策推進計画（第3次）」を策定しました。本計画は「ささえよう かけがえのない いのちを守る 市民みんながゲートキーパー ～安心してや、ひとりやないさかい～」を基本理念に掲げています。「ゲートキーパー」は悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。さまざまな問題に悩み自殺に考えが及んでしまう時、誰にも相談できず孤立したり、一人で悩んでいたります。こんな時に、身近な人のちょっとした関わりがとても助けになります。

私たちは誰もがゲートキーパーとして支えあい、「ゲートキーパーを身近に感じる“さかい市”」をめざしています。是非研修をご受講ください。

なお、今後の研修の参考にさせていただくため、本研修の受講後にアンケートの回答へのご協力をお願いいたします。

【研修動画配信期間（アンケート回答期間）】

令和4年9月1日（木）～9月30日（金）

【受講方法】

YouTube 動画の視聴による受講（どなたでも受講いただけます）

受講方法①：右下の二次元コードを読み取りリンクから受講してください。

「みんなで支えよう大切ないのち
～ゲートキーパーってなんですか？～」



受講方法②：「堺市こころの健康センター」ホームページの「研修会、講演会、実習情報のおしらせ」内の「研修会情報」にあるリンクから受講してください。

【アンケート】

回答方法①：右下の二次元コードを読み取り回答してください。

アンケート



回答方法②：受講方法②で示すホームページ内の「研修会情報」からアンケートをダウンロードし、下記までメールもしくはFAXで送信してください。

【問合せ先】

【担当】 堺市健康福祉局健康部 こころの健康センター いのちの応援係
【住所】 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 健康福祉プラザ3階
【電話】 072-245-9192 [FAX] 072-241-0005
【メール】 kokense@city.sakai.lg.jp