

目 次

はじめに	年金申請、その前に 1
申請にあたって	申請への3つのハードル 3
国民年金について	みんなが加入し支え合う制度 5
	基礎年金の種類 6
障害基礎年金とは	等級と年金額 7
	申請にあたって知っておきたいこと 8
役立つ情報①	<small>そきゅう</small> 遡及請求と <small>じ こ しゅうしょう</small> 事後重症 9
役立つ情報②	子どもがいる場合の加算 10
役立つ情報③	複数の障害をお持ちの方は 10
申請の手順	書類の受け取りから提出までの流れ 11
申立書の書き方Ⅰ	生まれる前後と心身の発達の様子 12
申立書の書き方Ⅱ	保育所・幼稚園でのできごと 13
申立書の書き方Ⅲ	小学校・中学校でのできごと 14
申立書の書き方Ⅳ	高校でのできごと、進路、仕事 15
申立書の書き方Ⅴ	今現在の様子・見通し 16
申立書の書き方Ⅵ	申立書裏面の書き方 17
申立書の書き方Ⅶ	Q&A 18
病院へ行く前に	病院はどこへ行けばいいの? 19
診断書を書いてもらう	病院での注意点（何を伝えるか） 20
	診断書を受け取ったときの注意点 22
書類の提出について	もって行くもの 23
	年金の支給・不支給が決まるまでの期間 23
年金申請の結果	支給が決定した場合 24
	不支給だった場合 25
	等級変更 25
権利侵害	障害年金受給後、気をつけること 26
権利擁護	大切な財産を守るために 27
相談窓口一覧 28